

RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA TUCSON CAMINE. ANDE EN BICI. EXPLORE. APRENDA.

Rutas Seguras a la Escuela es un movimiento nacional que hace que sea más fácil, más seguro, y más divertido para caminar y andar en bicicleta a la escuela. Como un programa de Living Streets Alliance, creemos que los niños y sus familias merecen tener calles seguras para caminar, andar en bicicleta y jugar. Déjenos ayudarle hacer caminando y andando en bici parte de su rutina diaria.

Rutas Seguras a la Escuela Tucson trabaja en colaboración con escuelas que fueron seleccionadas como pilotos y proveen recursos y eventos para escuelas a través de la región.

OFRECEMOS LO SIGUIENTE

Educación de bicicleta y paseos de bicicleta para la familia

Reparación de bicicleta para enseñar a los niños mantenimiento básico y para mantener sus bicis rodando

Retos de caminar y andar en bicicleta y recompensa

Apoyo para el plan de estudios y recursos de educación

Asistencia adicional a las escuelas para aumentar caminando y andando en bicicleta

“ Tengo lindas memorias de caminar y andar en bicicleta a la escuela cuando era niña, y quiero que mis niños y todos los niños de su escuela tengan el mismo sentido de independencia y alegría.”

RACHAEL BLACKKETTER
una madre de Tucson



saferoutes@livingstreetsalliance.org

520-261-8777

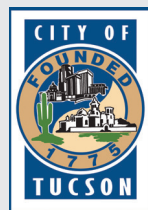
es.saferoutestucson.org

SRTSTucson

SRTS_Tucson

SRTSTucson

Safe Routes to School es un programa de Living Streets Alliance en asociación con la Ciudad de Tucson.



LIVING STREETS ALLIANCE es una organización sin fines de lucro basado en Tucson de quienes su misión es promover comunidades saludables por medio de empoderar a la gente a transformar nuestras calles para lugares vibrantes para caminar, andar en bicicleta, socializar y jugar.

¿Usted recuerda caminando a la escuela?

Rutas Seguras a La Escuela está apoyando familias para que a nuestros niños no les falten de esa experiencia.



**Únase con el movimiento.
Camine o ande en bicicleta con sus niños.**



Caminar y Andar en Bicicleta Hace una Diferencia....

PARA USTED

¡Caminar es GRATIS!
Usted gasta menos dinero en gasolina y evita desgaste en su carro. También se ahorra el estrés de estar atrapado en el tráfico. Caminar y andar en bicicleta juntos es **una manera estupenda para pasar el tiempo de calidad y conectar con sus niños.**



PARA SUS NIÑOS

Niños quien empiezan su día siendo activos consiguen ejercicio y llegan a la escuela más alertos, energizados, y listos para aprender. Además de que, **les más divertido y sus hijos les va a encantar!**

PARA SU COMUNIDAD

Menos carros alrededor de la escuela significa **calles seguras para cruzar y aire limpio para respirar por sus niños.** Cuando la gente camina y anda en bicicleta, las comunidades se fortalecen. Conocemos nuestros vecinos, hacemos nuevos descubrimientos, y conectamos con cosas que valoramos como la historia y la naturaleza.



Me encantaría que mi hijo caminase o andase en bicicleta a la escuela, pero...

Estoy muy ocupada...

No me siento cómoda a mandar a mi niño solo...

Vivo demasiado lejos de la escuela...

¿Cómo puedo organizarme para poder caminar/andar en bicicleta?

CAMINE O ANDE EN BICI UN DÍA POR SEMANA

Caminar/andar en bici aunque sea una vez por semana ayudará a su hijo a desarrollar hábitos saludables para toda la vida.

Dé su primer paso: Organice una caminata por semana durante la mañana o después de la escuela. Pregunte a su escuela si tiene programas que dan apoyo a caminar/andar en bici.

INICIE UN AUTOBÚS ESCOLAR A PIE O UN TREN DE BICICLETAS

Un "autobús escolar a pie" es un grupo de niños y adultos que caminan juntos a la escuela.

Dé su primer paso: Invite a otros padres a realizar una caminata de práctica para planear una ruta de autobús escolar a pie. O monte sus bicicletas e inicie "un tren de bicicletas" para rodar a la escuela.

CAMINE HASTA EL AUTOBÚS ESCOLAR

Una caminata corta hasta el autobús es una forma fantástica de comenzar el día.

Dé su primer paso: Camine en un fin de semana y pruebe cuanto tiempo le lleva caminar hasta la parada del autobús con su hijo que pueda definir su hora de partida.

ESTACIONE Y CAMINE

Si conduce, estacione lejos de la escuela y camine un poco hasta allá. Así podrá ahorrar tiempo, disfrutar una caminata corta con su niño y evitar el estrés de la congestión alrededor de la zona escolar.

Dé su primer paso: Busque un lugar donde pueda estacionar que quede a una cuadra o más de distancia a la escuela y camine con su hijo desde allí.

¿Le gustaría más apoyo para involucrar a su escuela con actividades de caminar/andar en bicicleta?

Estamos aquí para ayudarle. Póngase en contacto con nosotros para ideas y recursos.

